

# Beschreibungen der AGs Klasse 8

im 2. Halbjahr 2020/21 in alphabetischer Reihenfolge

## DIENSTAG, 13:05 – 14:35 Uhr

### "Badminton"

#### Was wir tun:

Ihr habt Lust, den schnellsten Sport der Welt zu erlernen, dann seid ihr in dieser AG genau richtig. In keinem anderen Sport ist der Spielball so schnell unterwegs wie im Badminton – der Weltrekord liegt bei 493 km/h! Solche Geschwindigkeiten werden wir wahrscheinlich nicht ganz erreichen, aber ihr habt in dieser AG die Möglichkeit, diesen spannenden und abwechslungsreichen Sport von Grund auf mit all seinen Schlagvariationen zu erlernen oder eure bereits vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen und euer Spiel (Einzel und Doppel) zu verbessern.

#### Nötige Voraussetzungen:

Ihr benötigt zur Teilnahme nichts weiter als eure Hallensportkleidung und -schuhe sowie drei Spielbälle (Yonex Mavis 350 in „blau“ – mittlere Geschwindigkeit; ca. 6,50 Euro). Wenn ihr euren eigenen Schläger habt, solltet ihr ihn mitbringen, andernfalls könnt ihr euch auch einen bei mir ausleihen.

#### Möglicher Ertrag:

Fitness und Ausdauer, Badminton-Technik.

### "Darts"

#### Was wir tun:

Darts bietet viele spannende Spiele. Wir spielen mit "steeldarts" (mit Stahlspitzen versehene Darts). Wir wollen feststellen, was ihr schon könnt, und das individuell verbessern, um den persönlichen Wurfstil zu finden. Dabei lernen wir die Grundlagen wie Stand und Wurftechnik .

#### Nötige Voraussetzungen:

Materialien sind in der Schule vorhanden. Wer schon einen Satz eigene Darts besitzt, kann diesen mitbringen. Besondere Größe und Sportlichkeit sind übrigens keine Voraussetzung. Für Anfänger (jeder kann irgendwie treffen) genauso gut geeignet wie für schon Fortgeschrittene (man kann immer dazulernen). Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

#### Möglicher Ertrag:

Fähigkeit zur Konzentration und Ausdauer, räumliche und körperliche Koordination, Leistung unter Druck erbringen können, direktes Erfolgserlebnis.

### "Fitness-Athletic-Freestyle"

#### Was wir tun:

Jungs, wir steigern gemeinsam eure konditionelle und koordinative Leistungsfähigkeit, kurz, wir trainieren eure Körper! Fitness bzw. Athletik besteht aus dem intelligenten und effektiven Zusammenschluss sportmotorischer

Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dementsprechend werde ich euch ins Kraft-, Schnelligkeits-, Ausdauer, und Beweglichkeitstraining einführen. In Zirkeln, Stationen Intervallen, Wettkampf- und Spielformen werden wir diese Elemente kombinieren. Langweilig wird's nicht. Trainiert hart und genießt den Erfolg!!!

**Nötige Voraussetzungen:**

Sportkleidung, Spaß an sportlicher Leistung, Herausforderung und Gemeinschaft, Durchhaltevermögen.  
Kosten für die Nutzung der Räume des "Fitness First" –betragen voraussichtlich 30 € pro Halbjahr.  
Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Leistungssteigerung der Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und der Koordination; effektiver, den gesamten Bewegungsapparat umfassender Muskelaufbau; Verbesserung der Körper- und Bewegungswahrnehmung; Wissensaufbau und Verständnisbildung hinsichtlich eines wirksamen Kraft, Schnelligkeits-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings; Einblicke in die Trainings- und Bewegungswissenschaft

## „Freies Musizieren mit Schwerpunkt Cajón“

**Was wir tun:**

Zunächst einmal lernen wir die „Kistentrommel“ kennen, ein einfaches, aber vielseitiges Perkussionsinstrument. Wir lernen wir, Cajón zu spielen, ein Rhythmusgefühl zu entwickeln und gemeinsamen zu musizieren. Jeder, der ein Instrument spielen kann, hat die Möglichkeit, dieses einzubringen.

**Nötige Voraussetzungen:**

Ein Instrument zu haben oder spielen zu können, ist keine Voraussetzung!  
Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Rhythmische Basisausbildung, vor allem aber Freude am gemeinsamen trommeln und Musizieren!

## „Fußball“

**Was wir tun:**

"Das Runde muss ins Eckige." (Josef Sepp Herberger).  
Außer Spaß, körperlicher Anstrengung und Technikschiulung, wollen wir insbesondere den Teamgeist im Training und in Wettkämpfen fördern. In diesem Schuljahr wird eine Mannschaft, die sich hauptsächlich aus den AG-Teilnehmern zusammensetzt, an dem Wettkampf "Jugend trainiert für Olympia" und dem "Fritz-Walter-Cup" teilnehmen. Damit könnt ihr euch nicht nur untereinander, sondern auch im Wettkampf gegen andere Schulen messen. Egal ob du Hobbykicker, Vereinsspieler oder der nächste Lionel Messi bist, wir werden gemeinsam Fußball spielen und jeden individuell fördern.

**Nötige Voraussetzungen:**

Sportkleidung, saubere Hallenschuhe.  
Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Neben der Verbesserung der technischen und mannschaftstaktischen Fähigkeiten, werdet ihr neue Mitschiüler kennenlernen und als Team zusammenwachsen.

## „Gesellschaftsspiele, Kniffeln und Knobeln“

### Was wir tun:

Wir spielen verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele, von „Activity“ über „Monopoly“ bis „Zug um Zug“, alles, was in 80 Minuten zu spielen ist, ist drin! Wir probieren dabei neue Spiele aus oder bringen uns gegenseitig unsere Lieblingsspiele bei. Wer mal keine Lust auf Spiele im Team hat, kann auch Knobel-Spiele machen –für sich alleine oder als Wettkampf mit anderen: Wer löst das Problem schneller?

### Nötige Voraussetzungen:

Wenn du also in deiner Freizeit mit Freunden und/oder der Familie gerne alle möglichen Arten von Gesellschaftsspielen spielst und Interesse daran hast, gemeinsam mit anderen Schülern neue Spiele kennen zu lernen, bist du in dieser AG genau richtig.

### Möglicher Ertrag:

In dieser AG wirst du viele verschiedene Gesellschafts- und Knobelspiele kennen lernen und spielen.

## „GCL“

### Was wir tun:

Wir sind Teil einer christlichen Jugendgruppe. Wir spielen Spiele verschiedenster Art, bieten aber auch an, dem stressigen Schulalltag zu entfliehen und in der AG etwas entspannter die Zeit zu verbringen. Andererseits ist auch die Möglichkeit gegeben, dass man sich richtig austoben kann, wenn man einen ganzen Tag nur am Tisch gesessen und gearbeitet hat oder auch mal in Ruhe zu reden. Kurz: Ein Ausgleich zum Schulalltag!

### Nötige Voraussetzungen:

Lust zum Spielen, Bereitschaft sich in die Gruppe einzufügen und generell gute Laune.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend, wünschenswert ist, dauerhaft Teil der Gemeinschaft der GCL zu bleiben.

### Möglicher Ertrag:

Aus der AG geht man immer mit guter Laune, man gewinnt gegebenenfalls neue Freundschaften mit Leuten, mit denen man zuvor vielleicht gar nichts zu tun hatte, denn die GCL verbindet.

Highlight des Jahres ist unser Zeltlager in den Sommerferien!

## „KSJ“

### Was wir tun:

Wir sind Teil einer christlichen Jugendgruppe. Wir spielen Spiele verschiedenster Art, bieten aber auch an, dem stressigen Schulalltag zu entfliehen und in der AG etwas entspannter die Zeit zu verbringen. Andererseits ist auch die Möglichkeit gegeben, dass man sich richtig austoben kann, wenn man einen ganzen Tag nur am Tisch gesessen und gearbeitet hat oder auch mal in Ruhe zu reden. Kurz: Ein Ausgleich zum Schulalltag!

### Nötige Voraussetzungen:

Lust zum Spielen, Bereitschaft sich in die Gruppe einzufügen und generell gute Laune.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend, wünschenswert ist, dauerhaft Teil der Gemeinschaft der KSJ zu bleiben.

### Möglicher Ertrag:

Aus der AG geht man immer mit guter Laune, man gewinnt gegebenenfalls neue Freundschaften mit Leuten, mit

denen man zuvor vielleicht gar nichts zu tun hatte, denn die KSJ verbindet.  
Highlight des Jahres ist unser Zeltlager in den Sommerferien!

## „Parkour“

### Was wir tun:

Kernelemente dieser relativ neuen Trendsportart aus Frankreich sind das möglichst schnelle wie ökonomische Überwinden von Hindernissen. Wir wollen uns gemeinsam die wichtigsten Eckpfeiler des Parkoursports erarbeiten, mit allem was die Turnhalle hergibt (und das ist einiges!). Im Mittelpunkt dieses Ganzkörpertrainings stehen elementare Grund- und Kräftigungsübungen wie das schlichte Abrollen (ähnlich einer Judorolle), Präzisionssprünge, diverse Möglichkeiten der Hindernisüberwindung, Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, Koordination und Körperspannung. Mit anderen Worten: Ihr kommt richtig ins Schwitzen!

### Nötige Voraussetzungen:

Hallenschuhe und bequeme Hosen. Ein gewisses Maß an körperlicher Fitness und Koordination.  
Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

### Möglicher Ertrag:

Steigerung der koordinativen Fähigkeiten, körperlichen Fitness, Balance und allgemeinen Körperintelligenz!

## „Videoproduktion“

### Was wir tun:

Sicher hast du auch schon unzählige Videos auf Youtube, Vimeo etc. gesehen und warst gefesselt, weil sie so toll produziert sind!

Wir erstellen eigene Videos zu bestimmten Themen deiner Wahl. Dies können Videotutorials zu technischen Problemen oder Erklärvideos zu interessanten Themen oder deinen Hobbies sein.

### Nötige Voraussetzungen:

Du solltest Interesse daran haben, Videos zu drehen und zu bearbeiten. Dazu musst du dich mit einem Thema intensiv auseinandersetzen, den Aufbau des Videos planen und diese Ideen dann technisch umsetzen.

Vorkenntnisse brauchst du keine.

Ein eigenes Gerät (am besten iPad, auch möglich: Laptop) ist von Vorteil, aber keine unbedingte Voraussetzung.  
Kosten für Apps können entstehen (einmalig ca. 10 €).

### Möglicher Ertrag:

Du lernst die Basics der Videoproduktion wie Schneiden, Vertonen, Effekte einbinden. Dein Video kannst du auf einer Plattform bereitstellen (solltest du einen eigenen Kanal haben). Auch kann die ganze Schulgemeinschaft von deinem Video in unserem „Stream“-Portal profitieren!

# DONNERSTAG, 13:05 – 14:35 Uhr

## „Ensemble 7/8“

### Was wir tun:

Das Ensemble führt den Streicherklassenunterricht aus den Klassenverbänden auch in den Klassenstufen 7 und 8 weiter. Er soll den Übergang zwischen dem Instrumentalunterricht in der Gruppe zur eigenständigen Sicherheit im Orchesterspiel schaffen. Die Gruppe setzt sich aus ca. 20 Streichern zusammen.

Repertoire-Titel sind: Fluch der Karibik, Sonatine, The Three B's (Bach, Brahms, Beethoven), La Rejouissance aus der Feuerwerksmusik von Händel, Kanon von Pachelbel u. a.

### Nötige Voraussetzungen:

Die Schüler können in ihrer vertrauten und damit Sicherheit gebenden Gruppe weiterarbeiten. Sie haben alle die gleichen Voraussetzungen und man kann von einem recht ausgewogenen Niveau ausgehen.

Die AG ist für ein gesamtes Schuljahr verpflichtend.

### Möglicher Ertrag:

Auf mittleren Schwierigkeitsstufen lässt sich Freude am Musizieren in unterschiedlichen musikalischen Stilrichtungen erfahren.

Das Ensemble tritt am Schulfest, beim Weihnachtskonzert der Streicher und zu einem Jahreskonzert auf.

## „Fußball“

### Was wir tun:

"Das Runde muss ins Eckige." (Josef Sepp Herberger).

Außer Spaß, körperlicher Anstrengung und Technikschiulung, wollen wir insbesondere den Teamgeist im Training und in Wettkämpfen fördern. In diesem Schuljahr wird eine Mannschaft, die sich hauptsächlich aus den AG-Teilnehmern zusammensetzt, an dem Wettkampf "Jugend trainiert für Olympia" und dem "Fritz-Walter-Cup" teilnehmen. Damit könnt ihr euch nicht nur untereinander, sondern auch im Wettkampf gegen andere Schulen messen. Egal ob du Hobbykicker, Vereinsspieler oder der nächste Lionel Messi bist, wir werden gemeinsam Fußball spielen und jeden individuell fördern.

### Nötige Voraussetzungen:

Sportkleidung, saubere Hallenschuhe.

### Möglicher Ertrag:

Neben der Verbesserung der technischen und mannschaftstaktischen Fähigkeiten, werdet ihr neue Mitschüler kennenlernen und als Team zusammenwachsen.

## „Geschichte der Videospiele: Von 1972 bis heute“

### Was wir tun:

Wir analysieren wöchentlich Videospieikonsole und die bekanntesten Videospiele dieser. Dabei erarbeiten wir einen Zeitstrahl, der einen Überblick über die Geschichte der Videospiele schaffen soll. Wir betrachten zudem,

welche Faktoren zum Fall oder auch zum Aufstieg bestimmter Konsolen geführt haben und folgern daraus, welche Bedeutungen diese für die Gegenwart und Zukunft haben.

**Nötige Voraussetzungen:**

Das Interesse an Videospiele aller Art!

**Möglicher Ertrag:**

Man gewinnt ein Bild über die aktuellen Trends der Videospieleindustrie, einer der größten Medienindustrien der Welt, und erkennt, woher diese kommen. Auch betrachten wir jene Eigenschaften, die ein Spiel überhaupt hochwertig machen. Dieses Wissen kann dazu genutzt werden, um später selbst in der Videospieleprogrammierung bzw. Softwareentwicklung tätig zu werden.

## "Graffiti und Farbdruckgrafik"

**Was wir tun:**

Wir bereiten komplexe Graffiti-, Wandmalerei- und Farbdruckgrafik-Projekte vor (Antlitze, Buchstaben, Kalligraphie, dekorative Elemente). Wir verpflichten uns mit dem Antritt der AG die „Graffiti-Pausenhofflächen“ zu pflegen – abgenutzte Tafeln auszutauschen und 3- bis 4-mal im Schuljahr ordentlich mit weißer Wandfarbe zu übermalen.

**Nötige Voraussetzungen:**

Erstes und wichtigstes Gebot bei uns ist: nicht GUTE, sondern *SEHR GUTE* zeichnerische Kenntnisse und Fertigkeiten mitzunehmen.

Beteiligung an den Materialkosten mit ca. 30 € pro Halbjahr. Viele alte Klamotten werden erwünscht.

Die AG ist für ein ganzes Schuljahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Man erweitert seine zeichnerischen und Kreativitäts-Fähigkeiten, indem man seine Phantasie entfaltet und neue technische Möglichkeiten in Sachen Farbdrucktechnik und Spraying erfährt.

## „Handball“

**Was wir tun:**

Das Ziel dieser AG ist es, ein besseres Ballgefühl zu bekommen. Wir klären zusammen als Team was der Begriff „Koordination“ überhaupt bedeutet und warum jeder Handballspieler unbedingt ein gutes Ballgefühl braucht. Wir werden Rennen, Fangenspielen, Parkoure durchlaufen, sowie Klettern. Und das stets mit dem Handball an unsere Seite.

**Nötige Voraussetzungen:**

Ihr sollt Begeisterung für die Sportart Handball mitbringen. Außerdem braucht ihr Sportbekleidung sowie Hallenschuhe.

**Möglicher Ertrag:**

Du verbesserst Deine koordinativen Fähigkeiten am Beispiel Handball. Ein lizenzierter Handballtrainer wird sowohl Spielanfängern sowie Fortgeschrittenen helfen, sich weiterzuentwickeln.

## „Jugend forscht“

### Was wir tun:

Du suchst Dir ein Experimentier-Thema aus dem Bereich Naturwissenschaft und Technik und forschst dazu alleine oder zusammen mit anderen. Dabei werden Experimente geplant, durchgeführt und dokumentiert. Wir Lehrer beraten und unterstützen euch dabei!

### Nötige Voraussetzungen:

Hast du schon einmal Ideen zu nützlichen Erfindungen gehabt? Sind dir Dinge in der Natur aufgefallen, die du einmal näher beobachten wolltest? Hast du Lust, nach eigenen Vorstellungen z. B. biologische, chemische, physikalische oder andere Versuche zu planen und durchzuführen, um deine Fragen zu beantworten?

Du solltest auch anderen von deinen Erfindungen und Forschungsergebnissen berichten und möglichst am Wettbewerb Jugend forscht oder Schüler experimentieren teilnehmen wollen. Dann bist Du in der AG Jugend forscht genau richtig. Siehe auch: <http://www.willigis-online.de/profile/naturwissenschaftliches-willigis/ag-schueler-experimentieren-und-jugend-forscht/>

Die AG ist bei Wettbewerbsteilnahme bis Ende Februar verpflichtend.

### Möglicher Ertrag:

Du kannst Experimente planen, durchführen und dokumentieren lernen, Spaß am Experimentieren mit anderen zusammen haben, die besondere Atmosphäre beim Wettbewerb erleben und vielleicht sogar eine Platzierung erreichen oder einen Sonderpreis gewinnen.

## „Klettern“

### Was wir tun:

Ab in die 3. Dimension! Das Klettern ermöglicht wie fast keine andere Sportart sich aus der gewohnten „Ebene“ des Lebens und über die kleinen Problemchen des Alltags zu erheben. Warum? Weil ihr beim Klettern 100%ig fokussiert seid, eigene Grenzen ausloten könnt und diese in den meisten Fällen auch überschreitet. Durch das Klettern und speziell darauf zugeschnittene Übungen möchte ich mit euch einerseits die wichtigsten Kletter- und Sicherungstechniken erarbeiten aber andererseits auch eure Koordination, Körperspannung, Fitness und Flexibilität steigern. Dabei ist mir wichtig, euch möglichst individuell nach eurem Können und Interesse zu fördern und fordern!

### Nötige Voraussetzungen:

Hallenschuhe, wer hat: Kletterschuhe. Wenn ihr glaubt, dass ihr Probleme mit der Höhe habt: erstmal Ausprobieren! Bei den meisten ändert sich die Sicht der Dinge nachdem sie sicher im Seil hängen.

### Möglicher Ertrag:

Neben den positiven körperlichen Effekten des Trainings vermittelt das Klettern mit dem Partner Teamgeist und gegenseitiges Vertrauen.

## „Lacrosse“

### Was wir tun:

Wir lernen und spielen Lacrosse. Wir schulen dabei die Hand-Augen Koordination und die Motorik. Gleichzeitig sorgen wir für eine sportliche Komponente innerhalb der nachmittäglichen Betreuung. Unser Ziel ist es, euch

eine Möglichkeit zu geben, mit anderen zu lernen, aber euch auch mit anderen zu messen. Vor allem geht es uns um das Erlernen von Grundtechniken, die für den Sport essentiell sind.

**Nötige Voraussetzungen:**

Für die AG selbst sind Sportsachen mitzubringen, auch Hallenschuhe.  
Schläger und Bälle stehen an der Schule zur Verfügung stehen.

**Möglicher Ertrag:**

Neben der obligatorischen Erfahrung und einer neu erlernten Technik, geht es bei der AG vor allem um die Stärkung eines Gruppengefühls. Der Teamsport Lacrosse bietet sich dabei wie viele andere Mannschaftssportarten an, jedoch kommt hier noch hinzu, dass alle Schüler das gleiche Level haben, dadurch gemeinsam wachsen und gemeinsam Erfolge erleben.

## "Schach und Strategiespiele"

**Was wir tun:**

Schachregeln werden erlernt, Bedeutung der verschiedenen Figuren und die Schacheröffnung.  
Wir führen Schachturniere durch, spielen Tandemschach und Räuberschach. Auch andere Strategiespiele sind möglich.

**Nötige Voraussetzungen:**

Materialien sind in der Schule vorhanden. Du brauchst die Bereitschaft zur Konzentration und Disziplin.

**Möglicher Ertrag:**

Ein gutes Gedächtnis, Fähigkeit zur Konzentration und Ausdauer, logisches Denken, Umgang mit Erfolg und Misserfolg, Einhaltung von Regeln werden trainiert und verbessert.

## „Triathlon“

**Was wir tun:**

Hier steht das Kennenlernen und das Kombinieren der drei Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen im Vordergrund. Wir gehen ins Schwimmbad, fahren gemeinsam Fahrrad und machen ambitioniertes Lauftraining. Während des Schuljahres wird so je ein Fokus auf eine der Sportarten gelegt und im Sinne des Triathlons kombiniert. Das Technik- und Ausdauertraining kommt dabei nicht zu kurz.

**Nötige Voraussetzungen:**

Du hast Lust darauf und Spaß daran, dich an verschiedenen Sportarten auszuprobieren und auszuüben? Dann bist du hier genau richtig! Weiterhin benötigst du: Sportkleidung und Laufschuhe, Badesachen und eine Schwimmbrille, ein Schwimmbadzeichen, ein Fahrrad sowie einen Fahrradhelm.

**Möglicher Ertrag:**

In dieser AG lernst du, verschiedene Disziplinen zu einer Sportart zu kombinieren und verbesserst dich in diesen. Dabei kommt der Spaß aber natürlich nicht zu kurz.



## **„Williwinds (7up)“**

### **Was wir tun:**

Wir erarbeiten Stücke für Blasorchester (und Schlagzeug) mit leichtem Schwierigkeitsgrad. Eine Intensivprobenphase mit einer Übernachtung (LMA Schloss Engers) findet einmal pro Jahr statt. Am Ende des Schuljahres wird die Arbeit im Jahreskonzert präsentieren. Weitere Auftritte nach Bedarf.

### **Nötige Voraussetzungen:**

Fähigkeiten auf dem jeweiligen Instrument sollte jeder mitbringen, eigentlich im instr. Einzelunterricht begleitend vertiefen. Leider wird diese Voraussetzung mehr und mehr umgangen.

**KOSTEN : 65€ — für die Probetage.** Die AG ist für ein gesamtes Schuljahr verpflichtend.

### **Möglicher Ertrag:**

Ihr werdet u.a. lernen im Ensemble zu spielen und aufeinander zu hören.