



Abenteuer Pubertät

Ein Kurs für Väter und Mütter von
Jugendlichen zwischen 11 bis 16 Jahren

Beginn: 26.10.2019



ORGANISATORISCHES

Zeit:

Sa, 26.10., 13:30 – 18:30 Uhr
Di, 29.10., 19:30 – 22:00 Uhr
Di, 05.11., 19:30 – 22:00 Uhr
Di, 12.11., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:

Willigis-Schule,
Willigis-Platz 2, 55116 Mainz
Haupteingang Goldbrunnengasse

Referentin: Reinhold Schäfer, Kess-Trainer

Kursgebühr:

als Einzelperson: 55,00€
für Paare: 85,00 €
Ihre Teilnahme soll nicht an der Gebühr
scheitern.
Bitte sprechen Sie uns auf Ermäßigung an.

Anmeldung bis: 16.10.2019

Kontakt:

Katholisches Bildungswerk Bistum Mainz
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz
Tel.: 06131/253-280
Mail: bw.kess@bistum-mainz.de

Kurs-Nr.: 19K-018

Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs „Kess-erziehen, Abenteuer Pubertät“

Kursnummer: 19K-018

Nach- und Vorname: geb:

Beruf: Tel:

E-Mail:

Straße: PLZ: Ort:

Datum: Unterschrift:

Kursgebühr: 55,00 € Einzelperson 85,00 € Paar



DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Vieles ist mir klarer geworden; ich bin jetzt viel zuversichtlicher.“ Sibille Stein, (46)

DER WEG

An fünf Terminen erhalten Sie Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern. Kurze Übungen und Demonstrationen geben Ihnen Anregungen für den Alltag zu Hause.

Die Themen:

- Veränderungen in der Pubertät verstehen
- Als Eltern Stellung beziehen
- Halt geben und ausprobieren lassen
- Probleme miteinander lösen
- Jugendliche wachsen sehen



DAS ZIEL

Kess erziehen ermöglicht ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander:

- Die Spannung zwischen Abgrenzung und Gemeinschaft als Familie aushalten
- Respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen
- Gelassener reagieren
- Grenzen respektvoll setzen
- Konflikte entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

„Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit gebracht. Und es beruhigt mich zu sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für sich selbst wollen.“

Wolfgang Bauer, (47)



Kess erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt. Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

