

Ins Schwarze treffen!

Das Bogenschießen hat eine sehr lange Tradition, als intuitives und meditatives Element rückt es gerade wieder in den Fokus.

Durch die Methode des *intuitiven Bogenschießens* wird dem Körper und Geist die Möglichkeit gegeben den Ablauf „zu speichern“ und die Hand-Augen-Koordination auszubilden. Das Schießen wird nicht durch das gezielte Zielen über den Pfeil gesteuert, sondern kommt aus einem selbst. Die Konzentration liegt im festen Stand, der eigenen Mitte und im Ziel. Dadurch wird es möglich im meditativen Bogenschießen den eigenen Körper stärker zu erfahren und das eigene Tun zu reflektieren. Mit dem intuitiven Bogenschießen haben auch Anfänger eine gute Möglichkeit das Bogenschießen zu erlernen und dieses Element für sich zu nutzen.
(www.svenja-kormann.de)



Bogenschießen für Söhne mit ihren Vätern

Ein Angebot für Schüler der 7. und 8. Klassen

Sonntag, 22.9.2019

Liebe Väter,
liebe Söhne,

Wir laden Sie, wir laden Euch dazu ein, Neues zu entdecken:

Am Sonntag, 22.9.2019, können Söhne mit ihren Vätern eine tolle Zeit verbringen. Auf dem Bogenplatz in Nieder-Olm erwarten sie Pfeil und Bogen, Zielscheiben und jede Menge Spaß. Gemeinsam können sie die Kunst des *Intuitiven Bogenschießen* erproben und sich als Vater-Sohn-Gespann auf ein gemeinsames Ziel einschließen. Dabei wird das Tun im Vordergrund stehen. Sicher wird es aber auch Zeit zum Austausch und für das Gespräch untereinander und mit anderen geben.

Wir haben mit Svenja Kormann eine erfahrene Bogentrainerin eingeladen, die uns nicht nur in die Kunst des Schießens einführen wird, sondern auch Impulse gibt, wie wir im Schießen unser eigenes Leben entdecken können.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen/ Euch!

Für die Schulseeliger am
Willigis



Markus Hespig

Die wichtigsten Informationen

- Was?** *Bogenschießen für Söhne und Väter*
- Wer?** Teilnehmen können Vater-Sohn-Paare, bei denen der Sohn in der 7. oder 8. Klasse (Gym oder RS) ist.
- Wann?** Sonntag, 22.9.2019, 10 bis 16.30 Uhr
- Wo?** Bogenplatz in Nieder-Olm
- Kosten?** 50 Euro pro Vater-Sohn-Paar (10 Euro für weitere Söhne in den Jahrgängen 7 oder 8)
(Sollte eine Familie den Betrag nicht aufbringen können, wenden Sie sich bitte an Herrn Hespig.)
- Anreise?** Eigene Anreise
- Verpflegung?** Jeder bringt etwas mit, wir teilen, was da ist.
- Bogentrainerin?** Svenja Kormann, Köln
www.svenja-kormann.de
- Leitung?** Markus Hespig,
Schulseeliger am Willigis
- Weitere Infos?** Bei Markus Hespig oder über mhespig@willigis-online.de
- Anmeldung?** Entweder schriftlich oder per mail an mhespig@willigis-online.de

Anmeldeschluss ist der 8.9.2019

Nach Anmeldeschluss werden die Plätze zwischen allen Anmeldungen verlost!

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt's mit der Zusage.

Anmeldung

Hiermit melden wir uns zum
„**Bogenschießen für Söhne mit ihren Vätern**“
der Schulseeliger am Willigis am 22.9.2019 verbindlich an!

Name des Sohnes:

Aktuelle Klasse:.....

Name des Vaters:

Adresse.....

.....

Handy-Nummer

E-Mail für weitere Informationen

.....

.....

Datum

Unterschrift

*Die ausgefüllte Anmeldung bitte ins Fach von Herrn Hespig im Lehrerzimmer legen. Bei Anmeldung per Mail an mhespig@willigis-online.de.
Dabei bitte die obigen Daten angeben. Danke.*