



Weniger Stress. Mehr Freude.

Für Väter und Mütter
von Kindern zwischen 10 und 11 Jahren

Willigis Mainz
Beginn: 04.05.2019

ORGANISATORISCHES

Termine:

Sa. 04.05., 13:30 – 18:30 Uhr
Mi. 08.05., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi. 15.05., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi. 22.05., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:

Willigis Schulen
Willigis-Platz 2, 55116 Mainz
Haupteingang Goldenbrunnengasse

Referentin:

Reinhold Schäfer, Kesstrainer

Kursgebühr:

pro Person 55,00 €
für Paare 85,00 €
Ihre Teilnahme soll nicht an der Gebühr
scheitern. Bitte sprechen Sie uns auf
Ermäßigung an.

Anmeldung bis:

27.05.2019

Kontakt:

Kath. Bildungswerk Bistum Mainz
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz
Bw.kess@bistum-mainz.de

Kursnr.: 19K-016



Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kess-Kurs in Mainz

Kursnummer: 19K-016

Nach- und Vorname: geb.:

Beruf:..... Tel:.....

E-Mail:

Straße:..... PLZ:..... Ort:

Datum:..... Unterschrift:

Kursgebühr: 55,00 € Einzelperson 85,00 € Paar



DIE HALTUNG

Kess - erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

„Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert.“ Bernd Thelen, (41)

DER WEG

An fünf Terminen erhalten Sie Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern. Kurze Übungen und Demonstrationen geben Ihnen Anregungen für den Alltag zu Hause.

Die Themen:

- Kinder verstehen
- Kinder ermutigen
- Regeln und Strukturen geben
- Anleiten und ausprobieren
- Probleme gemeinsam lösen



DAS ZIEL

Kess - erziehen ermöglicht ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander:

- Das Familien-Gefühl stärken
- Respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen setzen
- Konflikte entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

„Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.“

Susanne Thraut, (28)



Kess erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt. Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de

