

# Beschreibungen der AGs Klasse 5

im 2. Halbjahr 2018/19 in alphabetischer Reihenfolge

Eine Übersicht der AGs nach Tagen, findest Du unten!

---

## „Bewegungsspiele drinnen und draußen“

### Was wir tun:

In unserer AG „Bewegungsspiele“ werden wir eine Vielzahl von Spielen, mit und ohne Ball, ausprobieren. Diese werden von einfachen Spielen mit sehr freien Bewegungsmöglichkeiten bis zu komplexen Spielen reichen, an welche wir uns schrittweise gemeinsam herantasten. Der Spaß und die Freude am gemeinsamen Bewegen sollen bei uns immer im Vordergrund stehen.

**Wann immer das Wetter es zulässt, werden wir nach draußen gehen.**

### Nötige Voraussetzungen:

Du solltest Spaß am Sport und der Bewegung allgemein haben. Ebenso solltest du gerne in der Gruppe zusammenarbeiten und offen für neue Bewegungserfahrungen sein. Sportkleidung ist immer mitzubringen.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

### Möglicher Ertrag:

Du bekommst die Möglichkeit viele neue Spiele und Bewegungserfahrungen auszuprobieren. Habe Spaß am Sport, sowohl in der Mannschaft, als auch im Einzel.

Wer weiß, vielleicht findest du deine neue Lieblingssportart!

## „Der Natur auf der Spur“

### Was wir tun:

Möchtest du ein Naturforscher werden? Dann bist du hier genau richtig. Es gibt in der Natur viel Spannendes zu entdecken. Um die Natur besser kennenzulernen, ziehen wir uns festes Schuhwerk an und besuchen die Mainzer Wälder, Wiesen, Felder und Stadtparks. Steht man mitten in der Natur und schaut sich um, ergeben sich eine Vielzahl von Fragen. Diese Fragen und Rätsel wollen wir gemeinsam klären und lösen.

Dazu steht uns das Naturhistorische Museum Mainz jederzeit zur Verfügung. Hier können wir entdecken, welche außergewöhnlichen oder sonderbaren Tiere und Pflanzen hier vor Millionen von Jahren gelebt haben oder heute noch leben

### Nötige Voraussetzungen:

Du solltest ein Interesse für Naturwissenschaftliches mitbringen und Spaß daran haben, dir verschiedene wissenschaftliche Fragen zu stellen. Außerdem brauchst Du feste Schuhe, um draußen unterwegs sein zu können.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Du lernst viel über alltägliche Phänomene und erweiterst dein Wissen zu Tieren und Pflanzen.

Hier ein paar Beispiele:

Was bedeuten die Punkte auf einem Marienkäfer?

Woher der Wind weht?- Wind kennt jeder – wie aber kommt er zustande?

Insektenstaaten – Wieso sind sie super organisiert?

Warum summen Mücken?

Kondensstreifen am Himmel – künstliche Wolken?

**„Einführung in die Welt von Microsoft-Office“****Was wir tun:**

Wir werden Grundlagen im Umgang mit den Programmen Word, Excel und Powerpoint erlernen.

Unter anderem werden wir Textdokumente mit Tabellen, Aufzählungen und verschiedenen Layouts erstellen.

Im Bereich Excel werden wir einfache Rechnungen wie z.B. Durchschnittsberechnungen von Klassenarbeiten erlernen und eine persönlich Ausgabe- und Einnahme Liste vom Taschengeld erstellen. Abschließend werden wir das Erstellen von Powerpoint-Präsentationen erlernen.

**Nötige Voraussetzungen:**

Interesse an der Arbeit mit PC.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Grundlagen im professioneller Umgang mit dem PC wie oben beschrieben.

**„GCL“****Was wir tun:**

Wir sind Teil einer christlichen Jugendgruppe. Wir spielen Spiele verschiedenster Art, bieten aber auch an, dem stressigen Schulalltag zu entfliehen und in der AG etwas entspannter die Zeit zu verbringen. Andererseits ist auch die Möglichkeit gegeben, dass man sich richtig austoben kann, wenn man einen ganzen Tag nur am Tisch gesessen und gearbeitet hat oder auch mal in Ruhe zu reden. Kurz: Ein Ausgleich zum Schulalltag!

**Nötige Voraussetzungen:**

Lust zum Spielen, Bereitschaft sich in die Gruppe einzufügen und generell gute Laune.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend, wünschenswert ist, dauerhaft Teil der Gemeinschaft der GCL zu bleiben.

**Möglicher Ertrag:**

Aus der AG geht man immer mit guter Laune, man gewinnt gegebenenfalls neue Freundschaften mit Leuten, mit denen man zuvor vielleicht gar nichts zu tun hatte, denn die GCL verbindet.

Highlight des Jahres ist unser Zeltlager in den Sommerferien!

## „Gesellschaftsspiele“

### **Was wir tun:**

Wir spielen verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele. Wie probieren dabei neue Spiele aus, deren Spielanleitung wir verstehen, oder bringen uns gegenseitig unsere Lieblingsspiele bei.

### **Nötige Voraussetzungen:**

Wenn du also in deiner Freizeit mit Freunden und/oder der Familie gerne alle möglichen Arten von Gesellschaftsspielen spielst und Interesse daran hast, gemeinsam mit anderen Schülern neue Spiele kennen zu lernen, bist du in dieser AG genau richtig.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

### **Möglicher Ertrag:**

In dieser AG wirst du viele verschiedene Gesellschaftsspiele kennen lernen und spielen.

## „Handball“

### **Was wir tun:**

Das Ziel dieser AG ist es, ein besseres Ballgefühl zu bekommen. Wir klären zusammen als Team was der Begriff „Koordination“ überhaupt bedeutet und warum jeder Handballspieler unbedingt ein gutes Ballgefühl braucht. Wir werden Rennen, Fangenspielen, Parkoure durchlaufen, sowie Klettern. Und das stets mit dem Handball an unsere Seite.

### **Nötige Voraussetzungen:**

Ihr sollt Begeisterung für die Sportart Handball mitbringen. Außerdem braucht ihr Sportbekleidung sowie Hallenschuhe.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

### **Möglicher Ertrag:**

Du verbesserst Deine koordinativen Fähigkeiten am Beispiel Handball. Ein lizenzierter Handballtrainer wird sowohl Spielanfängern sowie Fortgeschrittenen helfen, sich weiterzuentwickeln.

## „Handwerken“

### **Was wir tun:**

Wir arbeiten mit verschiedenen Werkstoffen, vor allem Holz und üben grundlegende Techniken wie Sägen, Feilen, Bohren, Schrauben, Kleben, Nieten, ...

Zu Beginn werden wir leichtere Bausätze erstellen und dabei unser handwerkliches Geschick testen. Später, evtl. im zweiten Halbjahr können wir dann ein gemeinsames Projekt angehen und etwas Größeres bauen, z.B. ein Spiel für die Pause, ein Fahrzeug oder ein Kunstwerk.

### **Nötige Voraussetzungen:**

Interesse am Werken, Geduld und Ausdauer.

Die AG ist für ein gesamtes Schuljahr konzipiert und wird im Idealfall ein komplettes Schuljahr besucht.

**Möglicher Ertrag:**

Du lernst wichtige handwerkliche Fähigkeiten, schulst Dein Vorstellungsvermögen und motorisches Geschick. Dabei erlebst Du, wie ein Produkt entsteht, das Du selbst erzeugt hast!

**„Jugend forscht“****Was wir tun:**

Du suchst Dir ein Experimentier-Thema aus dem Bereich Naturwissenschaft und Technik und forschst dazu alleine oder zusammen mit anderen. Dabei werden Experimente geplant, durchgeführt und dokumentiert. Wir Lehrer beraten und unterstützen euch dabei!

**Nötige Voraussetzungen:**

Hast du schon einmal Ideen zu nützlichen Erfindungen gehabt? Sind dir Dinge in der Natur aufgefallen, die du einmal näher beobachten wolltest? Hast du Lust, nach eigenen Vorstellungen z. B. biologische, chemische, physikalische oder andere Versuche zu planen und durchzuführen, um deine Fragen zu beantworten?

Du solltest auch anderen von deinen Erfindungen und Forschungsergebnissen berichten und möglichst am Wettbewerb Jugend forscht oder Schüler experimentieren teilnehmen wollen. Dann bist Du in der AG Jugend forscht genau richtig. Siehe auch: <http://www.willigis-online.de/profile/naturwissenschaftliches-willigis/ag-schueler-experimentieren-und-jugend-forscht/> Die AG ist für ein Halbjahr bzw. bei Wettbewerbsteilnahme bis Ende Februar verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Du kannst Experimente planen, durchführen und dokumentieren lernen, Spaß am Experimentieren mit anderen zusammen haben, die besondere Atmosphäre beim Wettbewerb erleben und vielleicht sogar eine Platzierung erreichen oder einen Sonderpreis gewinnen.

**„Klettern“****Was wir tun:**

Ab in die 3. Dimension! Das Klettern ermöglicht wie fast keine andere Sportart sich aus der gewohnten „Ebene“ des Lebens und über die kleinen Problemchen des Alltags zu erheben. Warum? Weil ihr beim Klettern 100%ig fokussiert seid, eigene Grenzen ausloten könnt und diese in den meisten Fällen auch überschreitet. Durch das Klettern und speziell darauf zugeschnittene Übungen möchte ich mit euch einerseits die wichtigsten Kletter- und Sicherungstechniken erarbeiten aber andererseits auch eure Koordination, Körperspannung, Fitness und Flexibilität steigern. Dabei ist mir wichtig, euch möglichst individuell nach eurem Können und Interesse zu fördern und fordern!

**Nötige Voraussetzungen:**

Hallenschuhe, wer hat: Kletterschuhe. Wenn ihr glaubt, dass ihr Probleme mit der Höhe habt: erstmal Ausprobieren! Bei den meisten ändert sich die Sicht der Dinge nachdem sie sicher im Seil hängen.

**Möglicher Ertrag:**

Neben den positiven körperlichen Effekten des Trainings vermittelt das Klettern mit dem Partner Teamgeist und gegenseitiges Vertrauen.

## „KSJ“

### **Was wir tun:**

Wir sind Teil einer christlichen Jugendgruppe. Wir spielen Spiele verschiedenster Art, bieten aber auch an, dem stressigen Schulalltag zu entfliehen und in der AG etwas entspannter die Zeit zu verbringen. Andererseits ist auch die Möglichkeit gegeben, dass man sich richtig austoben kann, wenn man einen ganzen Tag nur am Tisch gesessen und gearbeitet hat oder auch mal in Ruhe zu reden. Kurz: Ein Ausgleich zum Schulalltag!

### **Nötige Voraussetzungen:**

Lust zum Spielen, Bereitschaft sich in die Gruppe einzufügen und generell gute Laune.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend, wünschenswert ist, dauerhaft Teil der Gemeinschaft der KSJ zu bleiben.

### **Möglicher Ertrag:**

Aus der AG geht man immer mit guter Laune, man gewinnt gegebenenfalls neue Freundschaften mit Leuten, mit denen man zuvor vielleicht gar nichts zu tun hatte, denn die KSJ verbindet.

Highlight des Jahres ist unser Zeltlager in den Sommerferien!

## „Lacrosse“

### **Was wir tun:**

Wir lernen und spielen Lacrosse. Wir schulen dabei die Hand-Augen Koordination und die Motorik. Gleichzeitig sorgen wir für eine sportliche Komponente innerhalb der nachmittäglichen Betreuung. Unser Ziel ist es, euch eine Möglichkeit zu geben, mit anderen zu lernen, aber euch auch mit anderen zu messen. Vor allem geht es uns um das Erlernen von Grundtechniken, die für den Sport essentiell sind.

### **Nötige Voraussetzungen:**

Für die AG selbst sind Sportsachen mitzubringen, auch Hallenschuhe.

Schläger und Bälle stehen an der Schule zur Verfügung.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

### **Möglicher Ertrag:**

Neben der obligatorischen Erfahrung und einer neu erlernten Technik, geht es bei der AG vor allem um die Stärkung eines Gruppengefühls. Der Teamsport Lacrosse bietet sich dabei wie viele andere Mannschaftssportarten an, jedoch kommt hier noch hinzu, dass alle Schüler das gleiche Level haben, dadurch gemeinsam wachsen und gemeinsam Erfolge erleben.

## „Modellbau“

### **Was wir tun:**

In der AG werden anfangs gemeinsam kleinere Holzmodelle (Bausätze mit Bauanleitung) gebaut. Dabei handelt es sich meist um Flugzeuge, Autos und Schiffe. Eine Auswahl findet sich auf der Homepage von Winkler Schulbedarf. Als Werkzeuge werden hauptsächlich verschiedene Sägen, Bohrer und Feilen verwendet. Die so hergestellten Bauteile werden dann mit Kleber und Schrauben zusammengefügt. Im zweiten Halbjahr können auch frei gewählte Modelle gebaut werden.

**Nötige Voraussetzungen:**

Interesse mit Säge, Bohrer, Feilen, Schraubenzieher, usw. umzugehen.

Je nach Modell belaufen sich die Materialkosten auf 10 bis 15 Euro pro Halbjahr.

Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Erfahrung im Umgang mit Werkzeugen. Nach Bauplänen Modelle bauen zu können. Jeder Schüler darf die von ihm gebauten Modelle mit nach Hause nehmen.

## „Rudern“

**Was wir tun:**

Es findet ein an den Rudersport heranführendes Kinder-Krafttraining im Kraftraum des Mainzer RV statt. Lizenzierte Trainerinnen und Trainer führen dies mit verschiedenen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, mit Geräten und vor allem mit dem Ruder-Ergometer durch. Im ersten Halbjahr wird noch nicht gerudert. Das zweite Halbjahr führt dann mit zusätzlichen Angeboten am Wochenende in altersgemäßen Gruppen auch aufs Wasser.

**Nötige Voraussetzungen:**

Die Teilnahme an der AG ist aus versicherungsrechtlichen und organisatorischen Gründen nur über eine Mitgliedschaft im Verein „Schulruderzentrum Mainz e.V. (SRZ)“ möglich. Es fallen Kosten von 48,- Euro pro Jahr an. Das SRZ bietet dafür die Betreuung des AG-Termins, Trainingsangebote in den Ferien und an Wochenenden und Wettkampfvorbereitung und –durchführung. In erster Linie steht die Teilnahme am Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ in der Zielsetzung. Es können aber auch weitere Wettkämpfe besucht werden. Die Teilnehmer müssen im Besitz des Jugendschwimmabzeichens Bronze sein.

Die AG ist für ein ganzes Schuljahr konzipiert und die Teilnahme für 1 Jahr verbindlich.

**Möglicher Ertrag:**

Rudern gehört zu einen zu den gesündesten Sportarten, da nahezu alle Muskelgruppen trainiert werden. Zum anderen ist der Mannschaftsgeist elementar wichtig, das geht schon beim gemeinsamen Boottragen vor dem eigentlichen Training los. Im Schulbereich werden im Schwerpunkt Mannschaftsboote gefahren, Vierer und Achter, so dass ein gemeinsames Erleben von Natur und Sport regelmäßig stattfindet. Im Rudern kann sich jeder auspowern, und sich über seine Erfolge freuen. Über kleinere und größere Wettkämpfe erwerben die Schüler Selbstbewusstsein und erfahren, dass sich regelmäßiges Training auszahlt.

## „Stop Motion - unser Planet“

**Was wir tun:**

Wir sammeln zunächst Infos über unsere Erde: Bevölkerung, Klima, Umweltverschmutzung, Energie. Nachhaltigkeit. Dann planen wir Filmprojekte zu den Themen, die uns davon am meisten interessieren. Wir lernen, wie man einen Trickfilm plant und produziert und erstellen dann unsere individuellen Stop Motion Filme.

**Nötige Voraussetzungen:**

Fantasie, Geduld und Ausdauer, Interesse für Natur und Umwelt.

**Möglicher Ertrag:**

Du lernst einiges über unseren Planeten und du lernst, Stop Motion Filme zu produzieren.

**„Tischtennis“****Was wir tun:**

Unsere AG unterteilt sich in eine Praxis- und Theoriestunde. In erster Linie geht es darum, dass ihr Schlagtechniken und Ballgefühl entwickelt. Der Spaß am Spiel soll aber nicht zu kurz kommen.

**Nötige Voraussetzungen:**

Die Materialien werden von der Schule gestellt. Es ist aber auf Dauer empfehlenswert, sich einen eigenen Schläger zu beschaffen, um fortgeschrittene Techniken zu erlernen. Die AG ist für ein Halbjahr verpflichtend.

**Möglicher Ertrag:**

Ihr lernt den Tischtennis-Sport lernen und entwickelt darüber hinaus z.B. koordinative Fähigkeiten. Außerdem wird das periphere Sehen trainiert.

**„Töpfern und plastisches Gestalten“****Was wir tun:**

In diesem Halbjahr wollen wir, eure zwei FSJlerinnen, uns zusammen mit euch ein wenig die Hände schmutzig machen – aber dann als Ergebnis praktische oder auch weniger praktische Tonarbeiten entstehen lassen. Ihr entscheidet selbst, ob ihr Figuren oder doch lieber Vasen für die Familie oder etwas ganz anderes aus Ton formen möchtet. Es sind hierbei keine Vorkenntnisse erforderlich. Nach dem Anfertigen eures Meisterstücks bemalt ihr dieses, damit es individuell und einmalig wird.

**Nötige Voraussetzungen:**

Da wir den Ton und die Farben bereitstellen, bitten wir euch um einen Kostenbeitrag von etwa 10 Euro pro Halbjahr (dafür dürft ihr natürlich eure fertigen Produkte mitnehmen). Handwerkliches Geschick ist nicht unbedingt vonnöten – kreative Vorstellungen und Motivation werden euch zu eurem Kunstwerk führen.

**Möglicher Ertrag:**

Vielleicht verbirgt sich ja doch ein ungeahntes Talent (nebst Fußball natürlich!) in euch. Einfach ausprobieren! Wir freuen uns auf euch.

Montag, 9./10. Std	Dienstag, 9./10. Std.	Donnerstag, 9./10.
Bewegungsspiele Gesellschaftsspiele Modellbau Tischtennis Töpfern	Einführung MS Office Handball Handwerken Klettern Rudern	Bewegungsspiele Der Natur auf d. S. GCL Jugend forscht Klettern KSJ Lacrosse Stop Motion – unser Planet Tischtennis

