



Kess-erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.

Ein Kurs für Väter und Mütter

Ein Kurs für Väter und Mütter von Kindern
zwischen 10 – 11 Jahren

Beginn: 09.04.2018



Organisatorisches

Zeit:
Mo, 09.04., 19:30 – 22:00 Uhr
Mo, 16.04., 19:30 – 22:00 Uhr
Mo, 23.04., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi, 02.05., 19:30 – 22:00 Uhr
Mo, 07.05., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:
Willigis Schule,
Willigis-Platz 2, 55116 Mainz
Haupteingang Goldenbrunnengasse

Referent:
Reinhold Schäfer, Kesstrainer

Kosten: pro Person € 55,00
Kursgebühr für Paare € 85,00

Ihre Teilnahme soll nicht an der Gebühr
scheitern. Bitte sprechen Sie uns auf
Ermäßigung an.

Anmeldung bis: 26.03.2018

Kontakt: Kath. Bildungswerk Bistum Mainz,
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz,
bw.kess@bistum-mainz.de

Kurs-Nr.: 18K-025

Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs „Kess erziehen, weniger Stress – mehr Freude“
Kurs-Nr. 18K-025

Nach- und Vorname:

geb.:

Beruf:

Tel.:

E-Mail:

Straße:

PLZ:

Ort:

Datum:

Unterschrift:

Kursgebühr: 55,00 € für Einzelperson

85,00 € pro Paar



DIE HALTUNG

Kess - erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

„Ich sehe mein Kind bewusster.
Dadurch hat sich in unserer Familie
viel verändert.“ Bernd Thelen, (41)

DER WEG

An fünf Terminen erhalten Sie Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern. Kurze Übungen und Demonstrationen geben Ihnen Anregungen für den Alltag zu Hause.

Die Themen:

- Kinder verstehen
- Kinder ermutigen
- Regeln und Strukturen geben
- Anleiten und ausprobieren
- Probleme gemeinsam lösen



DAS ZIEL

Kess - erziehen ermöglicht ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander:

- Das Familien-Gefühl stärken
- Respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen setzen
- Konflikte entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

„Ich habe gelernt, auch auf mich zu achten.“ Susanne Thraut, (28)



Kess erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Weitere Informationen:

www.kess-erziehen.de

