



Abenteuer Pubertät

Ein Kurs für Eltern von Kindern
zwischen 14 bis 15 Jahren

Beginn: 23.05.2018



Organisatorisches

Zeit:
Mi, 23.05., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi, 30.05., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi, 06.06., 19:30 – 22:00 Uhr
Mi, 13.06., 19:30 – 22:00 Uhr
Di, 19.06., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:
Willigis-Schule,
Willigis-Platz 2, 55116 Mainz
Haupteingang Goldenbrunnengasse

Referent: Reinhold Schäfer, Kesstrainerin

Kosten: pro Person € 55,00
Kursgebühr für Paare € 85,00

Ihre Teilnahme soll nicht an der Gebühr scheitern.
Bitte sprechen Sie uns auf Ermäßigung an.

Anmeldung bis: 16.05.2018

Kontakt: Kath. Bildungswerk Bistum Mainz, Große
Weißgasse 13, 55116 Mainz, bw.kess@bistum-mainz.de

Kurs-Nr.: 18K-026

Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs „Kess erziehen, Abenteuer Pubertät“

Kurs-Nr.: 18K-026

Nach- und Vorname:

geb.:

Beruf:

Tel.:

E-Mail:

Straße:

PLZ:

Ort.:

Datum:

Unterschrift:

Kursgebühr: 55,00 € für Einzelperson

85,00 € pro Paar



DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Vieles ist mir klarer geworden; ich bin jetzt viel zuversichtlicher.“ Sibille Stein, (46)

DER WEG

An fünf Terminen erhalten Sie Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern. Kurze Übungen und Demonstrationen geben Ihnen Anregungen für den Alltag zu Hause.

Die Themen:

- Veränderungen in der Pubertät verstehen
- Als Eltern Stellung beziehen
- Halt geben und ausprobieren lassen
- Probleme miteinander lösen
- Jugendliche wachsen sehen



DAS ZIEL

Kess-erziehen ermöglicht ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander:

- Die Spannung zwischen Abgrenzung und Gemeinschaft als Familie aushalten
- Respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen
- Gelassener reagieren
- Grenzen respektvoll setzen
- Konflikte entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

„Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit gebracht. Und es beruhigt mich zu sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für sich selbst wollen.“ Wolfgang Bauer, (47)



Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Weitere Informationen:
www.kess-erziehen.de

