Ein Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

#### Zeit:

Hiermit melde ich mich verbindlich

**Anmeldung** 

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Anmeldung auch online möglich unter: www.kbw-rheinhessen.de

zum Elternkurs "Kess

Abenteuer Pubertät"

Mo, 20.4., 19.30 - 22.00 Uhr Mo, 27.4., 19.30 - 22.00 Uhr Mo, 4.5., 19.30 - 22.00 Uhr Mo, 11.5., 19.30 - 22.00 Uhr Mo, 18.5., 19.30 - 22.00 Uhr

## Ort:

Willigis-Schulen, Willigis-Platz 2, 55116 Mainz

#### Referent:

Dipl.-Pädagoge Reinhold Schäfer

#### Kosten:

Kursgebühr als Einzelperson € 55,00 Kursgebühr für Paare € 85,00 Ihre Teilnahme soll nicht an der Teilnahmegebühr scheitern. Bitte sprechen Sie uns auf Ermäßigung an.

### Anmeldung:

bis zum 13.4.

#### Kontakt:

Kath. Bildungswerk Rheinhessen, Tel. 06131 - 253-288, bw.rheinhessen@bistum-mainz.de

# Kooperationspartner:

Schulseelsorge Willigis-Schulen Pfarrer Volker Busch, vbusch@willigis-online.de



Ein Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

Beginn: 20.4.15

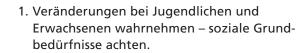








umfasst fünf Einheiten:



- 2. Achtsamkeit für Jugendliche entwickeln als Eltern Position beziehen.
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen Halt geben.
- 4. Das positive Lebensgefühl stärken Konflikte entschärfen.
- 5. Kompetenzen beim Jugendlichen sehen das Leben gestalten lassen.



Die Pubertät ist für Eltern und für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs und der Veränderung. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. Das kann risikoreich und anstrengend sein.

Alte Verbindlichkeiten passen nicht mehr, ob neue Regeln tragen werden, wird sich erweisen. Bücher wie "Meine Kinder? Ich versteh sie nicht!", "Nervenprobe Pubertät" oder "Sex, Zahnspange und anderen Stress" geben diese Seite wieder.

Mut und Vertrauen, Neugierde und Entdeckerfreude sind angesagt für diesen Aufbruch, diese "Expedition ins Unbekannte", bei der es viel zu entdecken gibt.

55116 Mainz